



Service national d'oxygénothérapie hyperbare

Brochure d'information

Soyez les bienvenus au Centre Hospitalier Emile Mayrisch. Saviez-vous que notre établissement compte aujourd'hui plus de 50 services différents, dont 28 se consacrent exclusivement à la prise en charge des patients hospitalisés, ainsi que des patients devant suivre un traitement ambulatoire ou subir un examen médico-technique ? L'objet de cette brochure est de vous présenter un de nos services avec les différentes facettes de son activité. Nous espérons qu'il vous sera ainsi possible de vous familiariser avec l'organisation et le fonctionnement de ce service.

Le Caisson

Notre caisson hyperbare équipé d'une technologie de pointe, est un des plus modernes du monde. Dans la chambre peuvent être traités simultanément 6 patients assis, ou 3 patients couchés. Le monitoring est de type réanimation et les gaz expirés sont analysés en permanence pour une sécurité maximale.

La responsabilité médicale est assurée par 18 médecins anesthésistes-réanimateurs, formés en médecine hyperbare. Le caisson est géré et manipulé par 17 infirmiers en anesthésie et réanimation formés à l'hyperbarie. Lors des séances vous serez accompagné par des infirmiers spécialisés, capables d'intervenir à tout moment en cas de problème.

Indications d'urgence:

- Accident de décompression (de plongée)
- Embolie gazeuse, Monoxyde de Carbone (CO)
- Intoxications au CO (Incendie, chaudière défectueuse)
- Gangrène gazeuse et infections aux germes sensibles à l'oxygène

Indications non-urgentes:

- Brûlures et plaies chroniques
- Tinnitus et surdité brusque
- Ostéoradionécroses
- Greffes cutanées et lambeaux
- Ischémie critique sur artériosclérose
- Trauma du rachis

Déroulement d'une séance

Une séance d'oxygénothérapie hyperbare typique est divisée en 3 phases successives:

• la compression:

Installation dans la chambre et augmentation de la pression (en général 1,5 bar). Vous allez sentir une hyperpression dans les oreilles. Pendant cette phase il est primordial de vous concentrer sur l'équilibrage des oreilles (les techniques vous seront expliquées ci-après). Cette phase dure 10 minutes.

• le plateau:

La pression thérapeutique est atteinte, on vous aidera à mettre le masque qui vous servira à inhaler l'oxygène. Il faut veiller à obtenir une étanchéité maximale, pour vous garantir un apport de 100 % d'oxygène. Vous allez inhaler l'oxygène en 2 cycles de 30 minutes en alternance avec une pause de 10 minutes. Cette phase dure 70 minutes.

• la décompression:

Pendant cette phase la pression va diminuer. Vous ne devez pas effectuer des manoeuvres d'équilibrage, ni aucune manoeuvre qui pourrait entraver l'expiration de l'air des poumons. Cette phase dure 18 minutes.

Pendant toute la durée de la séance un infirmier vous accompagnera.

Comment équilibrer les oreilles?

Plusieurs manoeuvres sont possibles:

- le bâillement
- la déglutition (avaler de la salive, boire un peu d'eau)
- la manoeuvre de Valsalva (expiration forcée avec obstruction de la bouche tout en pinçant le nez pour équilibrer la pression sur les oreilles.)

Si malgré tout, un début de douleur devait se manifester, veuillez nous prévenir immédiatement. La compression sera arrêtée temporairement, jusqu'à ce que votre situation soit revenue à la normale.

Le but

Le but du traitement étant de vous administrer 100 % d'oxygène, il est important de veiller à ce que votre masque soit étanche.

Si vous sentez un flux d'air au niveau de votre visage, prévenez l'infirmier qui réajustera votre masque.

Le traitement par oxygène hyperbare augmente la quantité en oxygène dissout dans le plasma sanguin par un facteur 10-15 par rapport à la pression ambiante, ce qui provoque l'effet thérapeutique.

Préparations

Toute matière grasse est défendue dans la chambre hyperbare, veuillez donc éviter les huiles ou crèmes ainsi que le maquillage. Au centre hyperbare vous devez enlever vos habits et mettre des vêtements en coton fournis par nos soins. Des vestiaires sous clefs sont disponibles. Vu la durée des séances, vous pouvez vous apporter de la lecture.

Un maximum de 2 journaux ou livres sont autorisés par personne. Nous vous proposons plusieurs programmes radio, un film sur DVD ou des CD.

Précautions

Il est défendu de fumer dans et aux abords de la chambre hyperbare.

- Sont interdits dans la chambre hyperbare:
- Briquets et allumettes.
- GSM, ainsi que tout autre appareil, pouvant engendrer des étincelles ou contenant des piles.
- les substances inflammables comme l'alcool, l'éther le pétrole et autres.
- tout objet non résistant à la pression (montres, stylos, bouteilles, récipients fermés...) est interdit à l'intérieur de la chambre hyperbare

Renseignements importants

En cas d'empêchement, veuillez nous prévenir par téléphone. De notre part, s'il y aurait un changement de programme du traitement (par exemple un traitement d'urgence) nous ferons tout notre possible pour vous prévenir à temps.

Nous vous prions de respecter les horaires de début des séances; le retard d'une personne décale l'ensemble de la séance pour tous les intervenants.

Pour arriver au centre hyperbare, veuillez vous adresser au guichet de l'admission à l'entrée principale.



Service national d'oxygénothérapie hyperbare
CHEM, Site Esch-sur-Alzette - Bâtiment Buggi - Niveau 2
Médecin responsable du service: Dr Alexandre Tonelli
Chef de service: Myriam Welliong

Contact:

- ☎ 5711 73852 (8:00 - 11:00 heures)
- ☎ 5711 73801 (24/24 heures)
- ☎ 5711 73859

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à vous adresser à notre équipe médicale et soignante.