

L'OXYGENOTHERAPIE HYPERBARE

Madame, Monsieur,

L'oxygénothérapie hyperbare est une technique éprouvée depuis plusieurs dizaines d'années et recommandée dans de nombreuses pathologies. Comme tout traitement, elle peut présenter certains désagréments liés à l'augmentation de la pression ou la majoration de l'oxygénation.

La variation de la pression peut provoquer des **barotraumatismes** liés aux variations des volumes gazeux dans les cavités de votre organisme.

Le barotraumatisme peut concerner les **oreilles**. Lors de la compression, plusieurs manœuvres sont possibles pour prévenir ce risque :

- le bâillement ou la déglutition en avalant sa salive ou un peu d'eau sont les techniques les plus douces mais doivent être fréquemment répétées
- la manœuvre de Valsalva (expiration en soufflant par le nez comme pour se moucher alors que la bouche est close et les narines discrètement pincées) est très efficace mais doit être effectuée sans forcer, de manière douce et répétée.

Si malgré ces manœuvres, une gêne douloureuse survenait au niveau d'une oreille, vous devez la signaler immédiatement. La compression sera arrêtée temporairement, jusqu'à ce que la situation soit revenue à la normale. La présence d'un rhume doit être également mentionnée avant la séance car il peut gêner l'équilibration des oreilles. En cas de barotraumatisme de l'oreille, l'atteinte tympanique nécessite un arrêt transitoire de quelques jours avec un traitement local. Une atteinte de l'oreille interne avec baisse de l'audition et/ou vertige reste exceptionnelle et requiert une prise en charge spécialisée.

Dans certains cas, et en particulier lors d'épisodes de rhume, une douleur des **sinus** rappelant une sinusite peut survenir. Il peut arriver de façon exceptionnelle qu'une **dent** mal plombée perde l'amalgame.

Les gaz **gastriques** et **intestinaux** peuvent occasionner quelques désagréments lors de la décompression. C'est pourquoi, il est recommandé de ne pas absorber de boisson gazeuse avant la séance. Le barotraumatisme **pulmonaire** est rarissime. Il peut provoquer un décollement du poumon et/ou un passage de gaz dans la circulation du cœur et du cerveau.

L'augmentation de l'**oxygène** dans le sang peut modifier la fonction **cardiaque** et **neurologique**. Il est donc essentiel de signaler tout antécédent cardiaque (insuffisance cardiaque, infarctus, trouble du rythme, hypertension artérielle...) ou cérébral (épilepsie, traumatisme crânien...).

Lors d'un traitement prolongé, il peut arriver de façon exceptionnelle que l'oxygène **affecte votre vue**. L'altération la plus commune est une myopie, mais on peut parfois observer une hypermétropie. Dans tous les cas, cette atteinte est bénigne et totalement régressive à l'arrêt du traitement.

La **visite préthérapeutique** permet de limiter au maximum le risque. La **surveillance** sera adaptée en fonction de vos antécédents. Vous pouvez à tout moment de la séance, si quoi que ce soit vous gêne, vous manifester oralement et/ou par signes. La surveillance exercée par le personnel est constante (visuelle directe au travers des hublots, par moniteur vidéo et par interphonie) permettant à l'équipe médicale d'intervenir dans la chambre hyperbare en quelques minutes.

L'augmentation de la pression et de l'oxygène dans la chambre hyperbare nécessite également quelques **règles de sécurité** pour éviter le risque d'incendie :

- Privilégier une tenue en coton
- Respecter le port de la blouse et des surchausses
- Eviter les huiles, les crèmes ainsi que le maquillage sur le visage
- Ne jamais introduire dans la chambre hyperbare :
 - de papiers journaux
 - d'objets susceptibles de produire une étincelle, une flamme ou de la chaleur: briquets, allumettes ...
 - d'objets électriques : téléphone portable, clef électronique de véhicule, baladeur, jeu électronique, jouet électrique...
 - de produits inflammables et volatils : essence, alcool, éther, parfum...
 - de bombes aérosols.

En cas d'incendie, il est recommandé de rester calme et de continuer à ventiler dans le masque jusqu'à l'ouverture de la porte qui aura lieu en quelques dizaines de secondes.

L'équipe du centre hyperbare se tient à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Bon traitement

Nom et Signature du patient
ou de son représentant légal